



香氣行者芳療照護

自然療法養生課程～芳香療法系列

九月

報名簡章

今年 TBCA 邀請吳宙姘芳療師為病友姐妹們設計自然療法養生課程，吳宙姘芳療師長年耕耘於芳香療法、情緒諮商紓壓，目前擔任北醫與新光醫院的安寧療護芳療照護師。



養生首重於「暢氣養心」，維持循環代謝的順暢，幫助體內熱能排出；而九月份的芳香療法系列課程，宙姘芳療師將繼續帶領學員們，透過植物精油的芳香調理，將所學應用在生活中，不僅養「生」也能養「心」，進而達到身心靈的和諧。

⌘ 主辦單位：TBCA 中華民國乳癌病友協會
Taiwan Breast Cancer Alliance

⌘ 招收對象／人數：乳癌病友，12-15 人

⌘ 帶領老師：吳宙姘芳療師(香氣行者照護團團長)

⌘ 課程期間：107 年 9 月 7 日~9 月 28 日

⌘ 上課時間：每週五，上午 10:00-12:00，共 4 堂課(09:30 報到)

⌘ 上課費用：課程費用全免，資源有限，請報名者務必珍惜，全程參加

⌘ 報名窗口：TBCA (02)2368-8068

⌘ 上課地點：中華民國乳癌病友協會

(台北市中正區羅斯福路二段 140 號 6 樓之 5，捷運古亭站 1 號出口)

⌘ 課程內容：

日期	課程名稱	課程內容
9/7(五)	芳香保健一	<ul style="list-style-type: none"> • 分辨熱衰竭與中暑 • 芳療如何照護熱衰竭與中暑
9/14(五)	芳香保健二	<ul style="list-style-type: none"> • 如何選用自然的香草夏日飲 • 夏季吃紅滋補
9/21(五)	芳香保健三	<ul style="list-style-type: none"> • 那些精油可以對應病症 • 精油的效能如何提升免疫力
9/28(五)	芳香保健四	<ul style="list-style-type: none"> • 調配養身精油 • 提升皮膚防護的精油按摩 • 夏季養心按摩術

※課程內容將依實際教學情形做調整。

※學員若有購買產品之交易行為，本會一概不予介入。