



心靈彩繪工作坊

中區

報名簡章

帶領老師：杜麗珠老師（現齡68歲，病齡22年）



27 屆、28 屆全省美展入選、第四屆全國美展入選
第三屆彩繪希望第三名

麗珠姐是高雄雙峰關懷協會的創會理事長，自從 TBCA 成立以來，即認同在病友團體間建立平台的重要性，積極參與 TBCA 各項事務，並且擔任了兩屆的副理事長之職。當麗珠姐得知 TBCA 要擴大舉辦好心情工作坊，並且希望由病友姊妹帶領病友姊妹時，即自告奮勇擔任心靈彩繪工作坊的老師，引導自認為不會畫畫的姊妹，藉由畫筆、色彩，進行發掘心靈的創作。

2013 年，麗珠老師在帶領中區的心靈彩繪工作坊期間，發現乳房長了小腫塊，原本不以為意，後來到醫院檢查，赫然發現是癌細胞，即立刻進行手術切除。令人慶幸的是腫塊並不大，也沒有轉移，算是不幸中的大幸。

麗珠姐原本只打算手術後稍作休息，即回復正常作業，不想因此耽誤姊妹的課程進度。可是檢驗結果顯示腫瘤是屬於三陰性的，所以醫師建議進行化療，不過麗珠姐仍然把姊妹的學習放在心上，擔心化療會消耗體力，而影響到姊妹的學習，精神令人感佩。

我們從麗珠姐身上看到積極面對疾病的態度，但她並不因此而放慢腳步，她的目光仍然放在現在，放在需要她的姊妹身上，依循既定的計畫，一步步的向前邁進！

心靈彩繪課工作坊是以心靈引導的方式，或以音樂、簡單線條來傾訴姐妹內心酸甜苦辣。藉此讓姐妹與自己對話，發現自我最脆弱的地方，並撫慰受傷的心靈；挖掘快樂的泉源並發揚光大。如此一來，將負面能量稀釋，將正面能量增強，達成自我療癒後，相信姐妹們會通往更明朗，正向的幸福道路。



請不要怕拿畫筆，沒有繪畫基礎的人才能畫出自由、單純，表現出最原始不造作之美。姐妹們一起來吧！讓我們享受畫畫的快樂！

歡迎大家踴躍報名，名額有限，報名從速！



心靈彩繪工作坊 報名簡章

中區

◎主辦單位：TBCA 中華民國乳癌病友協會、JAH 仁愛醫療財團法人 JEN-AI HOSPITAL

◎招收人數：15至18人

◎上課時間：107年 8/7、8/9、8/21、8/23、8/28、9/4、9/11、9/13。

每週二或四，14:00~16:00，共八堂。

◎課程連絡人：TBCA 專員 許懿佳 (02)2368-8068#205

◎上課地點：大里仁愛醫院 10樓教學教室(台中市大里區東榮路 483 號)

◎上課費用：學費全免(由老師熱心奉獻，請報名者務必珍惜，全程參加8堂課)

◎課程表：

序號	上課日期	單元名稱	單元研習目標
1	8/7(二)	課程簡介	說明團體與規範，學員自我介紹
		音樂的線條	熟悉彎曲的剪法，自在活潑的線條，創造動感的組合
2	8/9(四)	坐看雲起時	觀察雲的變化之造型，色彩的柔和變化，描繪出空氣的空靈感。
3	8/21(二)	驕傲的天鵝	天鵝脖子的美麗轉動，描繪出挺立的驕傲感。
4	8/23(四)	夏之嶺	切割的美，力道與陰陽的變化是自信的表現。
5	8/28(二)	倒影	倒影技巧的運用是美麗與寂靜的傳達。
6	9/4(二)	雨中即景	雨中的煙霧感，朦朧的感覺是色彩特殊的運用。
7	9/11(二)	看見驕陽	色彩的力量，感受到炙熱感，鋪陳在被投射的大地。
8	9/13(四)	高山青	團舞動態的力道表現。

※備註：課程內容將依實際教學情形做調整

◎參與課程規定：

1. 為避免浪費珍貴資源，並尊重老師與其他學員的權益，參加課程需繳交 **500 元保證金**。全勤者於課程結束後全額退還；請假 2 次以上者，保證金將不予退還，做為教室設備維護修繕之用。
2. 歡迎未參與過 TBCA 活動，或未參與過心靈彩繪工作坊課程者參加。